

Priscilla Almeida

ENGLISH TUTOR



GUIA DE BOLSO BILÍNGUE · VIAGEM

60 Frases Essenciais para Viagem, Aeroporto e Imigração

O seu guia de bolso para viajar com tranquilidade e se virar sozinha em inglês — do check-in ao restaurante.

Your pocket guide to travel with peace of mind and get by on your own in English — from check-in to the restaurant.

Português · English

Feito com carinho por **Priscilla Almeida** · englishtutorpri.com

BOAS-VINDAS · WELCOME

Um oi da Priscilla

A little hello

Oi, viajante! 

Eu sou a **Priscilla**, professora de inglês há mais de 5 anos. Poder viajar sem depender de ninguém — pedir uma informação, entender uma placa, resolver um imprevisto — é um dos presentes mais lindos que o inglês te dá. É para esse momento que preparei este guia.

*I'm **Priscilla**, an English teacher with over 5 years of experience. Being able to travel without depending on anyone — to ask for directions, read a sign, handle the unexpected — is one of the most beautiful gifts English gives you. This guide is made for that moment.*

Você não precisa falar inglês perfeito para viajar bem. Precisa de algumas frases certas, ditas com calma e um sorriso. Com elas, o aeroporto, a imigração e o hotel deixam de dar frio na barriga e viram parte da aventura.

You don't need perfect English to travel well. You need a few of the right phrases, said calmly and with a smile. With them, the airport, immigration and the hotel stop being scary and become part of the adventure.

Separei as frases por situação — aeroporto, imigração, avião, hotel — para você encontrar rápido o que precisa, na hora que precisar. Leve o guia no bolso e boa viagem! 🙏

I organized the phrases by situation — airport, immigration, plane, hotel — so you can quickly find what you need, right when you need it. Keep the guide in your pocket and have a wonderful trip!

COMO USAR · HOW TO USE

Como aproveitar este guia

How to use this guide

- **Salve no celular.** Deixe o PDF baixado para abrir mesmo sem internet, na fila do embarque.

***Save it on your phone.** Keep the PDF downloaded so you can open it even without internet, in the boarding line.*

- **Foque em ser entendida, não perfeita.** Uma frase simples, dita com calma, resolve. O importante é se comunicar. 😊

***Focus on being understood, not perfect.** A simple phrase, said calmly, gets the job done. What matters is communicating.*

- **Comece com "Excuse me" e termine com "please".** Educação abre todas as portas, em qualquer idioma.

***Start with "Excuse me" and end with "please".** Politeness opens every door, in any language.*

- **Aponte se precisar.** Mostrar a frase na tela para o atendente também vale — o importante é se comunicar.

***Point if you need to.** Showing the phrase on your screen to the attendant counts too — what matters is communicating.*

- **Respire e sorria.** A maioria das pessoas quer te ajudar. Um "thank you!" sincero faz milagres.

***Breathe and smile.** Most people want to help you. A sincere "thank you!" works wonders.*



No aeroporto

At the airport

Português	English
1. Onde fica o balcão de check-in?	Where is the check-in counter?
2. Aqui estão o meu passaporte e a minha passagem.	Here are my passport and my ticket.
3. Gostaria de um assento na janela, por favor.	I'd like a window seat, please.
4. Quantas malas posso despachar?	How many bags can I check in?
5. Esta é a fila para o embarque?	Is this the line for boarding?
6. Qual é o portão do voo para Lisboa?	Which gate is the flight to Lisbon?
7. O meu voo está atrasado?	Is my flight delayed?
8. Onde fica a esteira de bagagem?	Where is the baggage claim?
9. Perdi a minha conexão.	I missed my connection.
10. Onde posso encontrar um carrinho para as malas?	Where can I find a luggage cart?

💡 **Palavras que salvam:** *gate* (portão), *boarding* (embarque), *delayed* (atrasado), *baggage claim* (esteira de bagagem). Só reconhecer essas quatro nos painéis já te deixa muito mais tranquila.

Words that save the day: *gate, boarding, delayed, baggage claim*. Just recognizing these four on the screens already makes you much calmer.



Na imigração

At immigration

Português	English
11. Estou aqui a turismo.	I'm here on vacation.
12. Vou ficar por duas semanas.	I'm staying for two weeks.
13. Vou me hospedar em um hotel no centro.	I'm staying at a hotel downtown.
14. Esta é a minha primeira vez neste país.	This is my first time in this country.
15. Estou viajando sozinha.	I'm traveling alone.
16. Estou viajando com a minha família.	I'm traveling with my family.
17. Aqui está a minha reserva de hotel.	Here is my hotel reservation.
18. Tenho uma passagem de volta.	I have a return ticket.
19. Não tenho nada a declarar.	I have nothing to declare.
20. Poderia repetir, por favor? Não entendi.	Could you repeat that, please? I didn't understand.

💡 **Na imigração, respostas curtas e calmas bastam.** O oficial só quer saber *por que, por quanto tempo* e *onde* você vai ficar. Tenha o endereço do hotel e a passagem de volta à mão — em papel ou no celular.

At immigration, short and calm answers are enough. The officer just wants to know *why, how long* and *where* you'll stay. Keep your hotel address and return ticket handy — on paper or on your phone.



No avião

On the plane

Português	English
21. Com licença, este é o meu lugar.	Excuse me, this is my seat.
22. Poderia me ajudar com a minha bagagem de mão?	Could you help me with my carry-on?
23. Poderia me trazer um copo de água, por favor?	Could I have a glass of water, please?
24. Você tem uma opção vegetariana?	Do you have a vegetarian option?
25. Tudo bem se eu reclinar o meu assento?	Is it okay if I recline my seat?
26. A que horas vamos pousar?	What time will we land?
27. Não estou me sentindo bem.	I'm not feeling well.
28. Poderia me trazer um cobertor, por favor?	Could I have a blanket, please?

💡 **"Could I have...?" é a sua frase mágica.** Serve para pedir quase tudo com educação — água, cobertor, um café. Muito mais elegante que "I want". Guarde essa no coração.



"Could I have...?" is your magic phrase. It politely asks for almost anything — water, a blanket, a coffee. Far more elegant than "I want". Keep this one in your heart.



No hotel

At the hotel

Português	English
29. Tenho uma reserva no nome de Almeida.	I have a reservation under the name Almeida.
30. Gostaria de fazer o check-in, por favor.	I'd like to check in, please.
31. A que horas é o check-out?	What time is check-out?
32. O café da manhã está incluído?	Is breakfast included?
33. O Wi-Fi é gratuito?	Is the Wi-Fi free?
34. Poderia me dar toalhas extras, por favor?	Could I have some extra towels, please?
35. O ar-condicionado não está funcionando.	The air conditioning isn't working.
36. Poderia chamar um táxi para mim?	Could you call a taxi for me?
37. Posso deixar a minha mala aqui depois do check-out?	Can I leave my luggage here after check-out?
38. Gostaria de fazer o check-out, por favor.	I'd like to check out, please.

💡 **"Is breakfast included?"** é uma das perguntas mais úteis da viagem — e evita surpresas na conta. Anote também o horário do *check-out* logo na chegada.

"Is breakfast included?" is one of the most useful questions of the trip — and it avoids surprises on the bill. Also note the check-out time as soon as you arrive.



Pedir ajuda e se localizar

Asking for help & directions

Português	English
39. Com licença, você pode me ajudar?	Excuse me, can you help me?
40. Estou perdida.	I'm lost.
41. Como chego à estação de trem?	How do I get to the train station?
42. É longe daqui?	Is it far from here?
43. Você poderia falar mais devagar, por favor?	Could you speak more slowly, please?
44. Você fala português?	Do you speak Portuguese?
45. Onde fica o banheiro?	Where is the restroom?
46. Preciso de um médico.	I need a doctor.
47. Perdi a minha carteira.	I lost my wallet.
48. Você pode me mostrar no mapa?	Can you show me on the map?

💡 **"Could you speak more slowly, please?"** talvez seja a frase mais valiosa deste guia. Ninguém se importa em repetir mais devagar — e ela transforma qualquer conversa em algo tranquilo. 😊

"Could you speak more slowly, please?" may be the most valuable phrase in this guide. No one minds repeating more slowly — and it turns any conversation into something relaxed.



Restaurantes e transporte

Restaurants & getting around

Português	English
49. Uma mesa para dois, por favor.	A table for two, please.
50. Poderia ver o cardápio, por favor?	Could I see the menu, please?
51. O que você recomenda?	What do you recommend?
52. Sou vegana. Este prato leva algum ingrediente de origem animal?	I'm vegan. Does this dish have any animal products?
53. Sou alérgica a amendoim.	I'm allergic to peanuts.
54. A conta, por favor.	Could I have the check, please?
55. Posso pagar com cartão?	Can I pay by card?
56. Quanto custa a passagem?	How much is the fare?
57. Este ônibus vai para o centro?	Does this bus go downtown?
58. Poderia me levar a este endereço, por favor?	Could you take me to this address, please?
59. Pode parar aqui, por favor.	You can stop here, please.
60. A que horas sai o próximo trem?	What time does the next train leave?

💡 **No restaurante:** *the check* (a conta) nos EUA e *the bill* no Reino Unido — as duas funcionam. E avisar sobre alergias ou dieta (frases 52 e 53) mantém a sua refeição segura e tranquila. 🌱

At the restaurant: *the check in the US and the bill in the UK — both work. And mentioning allergies or your diet (phrases 52 and 53) keeps your meal safe and stress-free.*

Mini checklist de viagem

Quick travel checklist

Um último olhar antes de fechar a mala e respirar aliviada. ✔

One last look before you close the suitcase and breathe easy.

☐ **Passaporte e documentos** na mão (e uma foto deles salva no celular).
Passport and documents ready, plus a photo saved on my phone.

☐ **Passagem de volta e reserva de hotel** impressas ou salvas offline.
Return ticket and hotel reservation saved offline.

☐ **Este guia baixado** no celular, para abrir sem internet.
This guide downloaded on my phone for offline use.

☐ **Pratiquei minhas 5 frases favoritas** em voz alta.
I practiced my five favorite phrases out loud.

☐ **Endereço do hotel anotado** em inglês, para mostrar ao táxi.
Hotel address written down to show the taxi.

☐ **Um cartão internacional** ou dinheiro local para o começo.
An international card or some local cash for the start.

☐ **Alergias e dieta** que preciso comunicar já sei dizer.
I know how to mention my allergies and diet.

☐ **Coração leve e uma oração.** Boa viagem! 🙏
A light heart and a prayer. Safe travels!

💡 **Se não entender a resposta**, sorria e diga: *"Sorry, could you repeat that more slowly?"*
Ninguém espera que você fale perfeito — só que tente. E tentar já é lindo. ❤️
If you don't understand the answer, smile and say: "Sorry, could you repeat that more slowly?" No one expects you to speak perfectly — only to try. And trying is already beautiful.



Que tal viajar falando inglês com confiança?

Este guia é só o começo. Nas minhas **turmas de General English** — ao vivo, em grupo, à noite — você aprende a se comunicar de verdade, conversando desde o primeiro dia, com muita prática e no calor de uma turma acolhedora.

*This guide is just the beginning. In my **General English classes** — live, in groups, in the evening — you learn to truly communicate, talking from day one, with lots of practice and in the warmth of a welcoming group.*

Faça o seu teste de nível gratuito

Take your free level test

Fazer teste de nível

Em poucos minutos, você descobre o seu nível e entende qual turma combina melhor com você — do básico ao avançado.

In a few minutes, you find out your level and which class fits you best — from beginner to advanced.

Faça a sua pré-matrícula

Pre-enroll

Fazer pré-matrícula

Garanta o seu lugar nas turmas ao vivo de General English — ao vivo, em grupo, à noite. Matrículas abertas: você começa já na próxima aula da sua faixa.

Save your spot in the live General English classes — live, in groups, in the evening. Enrollment is open: you start in the next class of your group.

Escolha o seu plano

Choose your plan

Ver os planos

Mensal, trimestral, semestral ou anual — com 15% de desconto nos planos antecipados e garantia de 7 dias em todos.

Monthly, quarterly, half-yearly or yearly — 15% off the prepaid plans and a 7-day guarantee on all of them.

💬 Fale comigo no Telegram: **@PriscillaAlmeida**

Priscilla Almeida

ENGLISH TUTOR

Com verdade e carinho · With truth and warmth 🧡

englishtutorpri.com